

Jahresbericht 2023

- > Über uns
- > Personelle Situation
- > Finanzierung
- > Aufgabenbereiche
- > Zahlen in 2023
- > Gruppengründungen
- > Jubiläum
- > Projekte
- > Veranstaltungen
- > Netzwerk und Kooperation

Über uns

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Selbsthilfe im Kreis Wesel.

Seit 2003 bietet sie Beratung, Unterstützung und Information für interessierte Bürger*innen, Selbsthilfegruppen und Fachleute aus dem Gesundheits- und Sozialbereich. Träger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW e.V. Kreisgruppe Wesel.

Personelle Situation

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel arbeitet mit drei Fachkräften, die sich auf einen Stellenumfang von 45,5 Wochenstunden aufteilen. Die Sachbearbeitung ist 19,25 Wochenstunden tätig.



Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Finanzierung

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel wird durch die gesetzlichen Krankenkassen, Fördermittel des Kreises Wesel, des Land NRW und durch Eigenmittel des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes getragen. Die Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind für die Anfragenden kostenfrei.

Aufgabenbereiche

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle berät und vermittelt Interessierte in aktuell über 300 Selbsthilfegruppen (SHG) zu über 80 verschiedene Themen bzw. verweist gleichzeitig oder alternativ an entsprechende Facheinrichtungen. In ausführlichen Beratungsgesprächen können persönliche Problemlagen geklärt werden und hilfreiche Perspektiven erarbeitet werden. Gründungsinitiativen werden unterstützt und auf Wunsch in der Anfangszeit begleitet. Unterstützung wird vor allem bei organisatorischen Fragen, Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Lösung von Gruppenkonflikten angefragt.

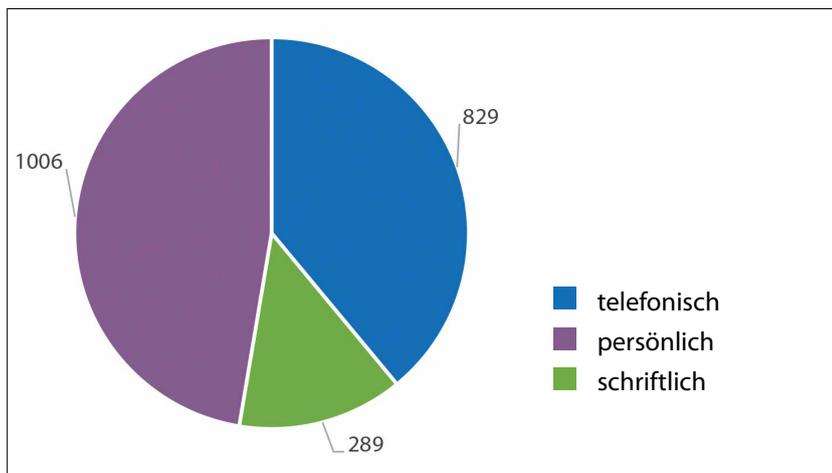
Informationsveranstaltungen zu Selbsthilfe-Themen, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gehören ebenfalls zu den Aufgaben der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

redaktioneller Hinweis

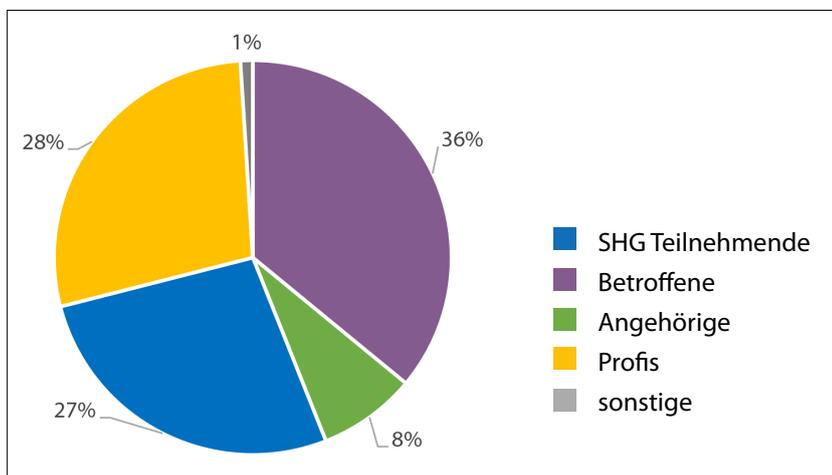


Zahlen in 2023

Eingehende Kontakte



Eingehende Kontakte nach Personenkreis



Top 4 Beratungsthemen in 2023

- Psychische Erkrankungen
- Sucht
- Corona
- Krebserkrankungen

Gruppengründungen in Wesel

Es gab in 2023 viele Selbsthilfegruppen die sich gegründet haben.

Neue Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel:

- Aktive Depressive Dinslaken
- Long Covid / Post Covid Rheinberg
- Long Covid Hamminkeln
- Funktioneller Analphabetismus Wesel
- Lip- und Lymphödem Dinslaken
- Fibromyalgie Wesel
- Krebs Selbsthilfegruppe Moers
- Nacotics anonymus Wesel
- Frauen für ein suchtfreies Leben Wesel
- Depression Dinslaken
- Suchtgruppe Xanten
- Skoliose Dinslaken
- Frauenbund Neukirchen- Vluyn



Dreizehn neue Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel.

20-jähriges Jubiläum

Im Jahr 2023 feierte die Selbsthilfe-Kontaktstelle ihr 20-jähriges Jubiläum mit folgenden Veranstaltungen:

Wanderausstellungen in Moers und Wesel

Im Rahmen des Jubiläumsjahrs war es uns ein Anliegen der Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel ein Gesicht zu geben. Die Roll-Up-Ausstellung „Vielfalt der Selbsthilfe“ war am Hanns-Albeck Platz im März in Moers, sowie im Juli im Kreishaus in Wesel zu sehen. Zwölf Selbsthilfegruppen präsentierten sich auf Ihren Roll-Ups und zeigten, wie bunt und vielfältig die Selbsthilfe ist. Die Roll-Ups wurde in Moers und in Wesel im Rahmen einer Eröffnungsveranstaltung präsentiert.



Eröffnung der Wanderausstellung.

Jubiläumsfeier im September in Moers

Am 12.09.2023 feierte die Selbsthilfe-Kontaktstelle ihr 20-jähriges Jubiläum in Moers. Rund sechzig Gäste aus der Region folgten der Einladung, darunter Landrat Ingo Brohl, Vertreter aus der Politik, Krankenkassenvertreter, Funktionsträger der Kommunen, sowie zahlreiche Selbsthilfeaktive. Die Veranstaltung würdigte den hohen Stellenwert der Selbsthilfe in unserer Gesellschaft und das unermüdliche Engagement der Selbsthilfeaktiven.

In der Begrüßung durch die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle, wurde ein Einblick in die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft der Kontaktstellenarbeit gewährt. Der Kreisgruppengeschäftsführer des Paritätischen NRW für den Kreis Wesel, Andreas Fateh, betonte in seiner Ansprache die Selbsthilfe als die vierte Säule des Gesundheitssystems. Selbsthilfe sei nicht nur eine Option, sondern ein unverzichtbarer Bestandteil für das Wohlbefinden und die Gesundheit der Menschen.

In seiner Eröffnungsrede stellte Landrat Ingo Brohl die Bedeutung der Selbsthilfe da und sagte: „Das Leben wird anders, aber schön.“ Er hob die erstaunliche Entwicklung des Lebensmuts bei den Selbsthilfeaktiven hervor und würdigte ihren unermüdlichen Einsatz für eine bessere Gesellschaft. Der federführende Vertreter der gesetzlichen Krankenkassen für den Kreis Wesel, Dirk Ebertz, lobte die hervorragende Zusammenarbeit zwischen der Selbsthilfekontaktstelle und den Krankenkassen. Er berichtete über die Entwicklung und Wachstum der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen im Kreis.



Landrat Ingo Brohl bei der Jubiläumsfeier.

Beim „Talk auf der Couch“ teilten Selbsthilfeaktive ihre persönlichen Erfahrungen und Geschichten, die zeigten, wie Selbsthilfegruppen Leben verändern können. Als Abschluss des Abends gab es ein unterhaltsames Kabarett mit Okko Herlyn, das den Charme und die Eigenheiten der Region Niederrhein humorvoll darstellte. Die Jubiläumsfeier war ein bunter Abend mit einem abwechslungsreichen Programm und bot den Gästen die Gelegenheit zum Austausch.



Rund 60 Gäste sind der Einladung zum Jubiläum gefolgt.



Mitarbeitende des Paritätischen mit Selbsthilfe-Aktiven.

Projekte

Selbsthilfe News

Der [Selbsthilfe Newsletter](#) informiert über relevante Themen rund um die Selbsthilfe im Kreis Wesel. Es gibt Informationen über Gruppengründungen, bestehende Selbsthilfegruppen, Projekte und Erfahrungen, Workshops und Seminare sowie Termine und Veranstaltungen. Die SelbsthilfeNews erfreuen sich einer immer weiter steigenden Abonnenten*innenzahl. Gefördert wird dieses Projekt durch die Krankenkassen/-verbände.



Selbsthilfe in die Lehre

Auch in 2023 hatten wir wieder die Möglichkeit die Selbsthilfe in die Lehre zu bringen. Erstmals konnten wir dies an der FOM Hochschule Wesel. Studierende des berufsbegleitenden Bachelor Studiengangs Soziale Arbeit haben einen Einblick erhalten was Selbsthilfe ist und was sie ausmacht, erfahren was Selbsthilfe alles sein kann und das spannende Arbeitsfeld in einer Selbsthilfe- Kontaktstelle.

Netzwerk Stille Stunde Kreis Wesel

Das Netzwerk Stille Stunde ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Beratungsstellen, Betroffenen, Anbieter des betreuten Wohnens, sowie Funktionsträger aus der Kommunen und Therapiezentren.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel ist Mitglied des Netzwerkes und ist mit daran beteiligt ein Konzept zu entwickeln um eine ruhigere Einkaufsatmosphäre für Menschen mit Reizsensibilität (Autismus, Hochaltrigkeit, ...) zu schaffen. In 2023 wurden das Netzwerk ausgeweitet, das Konzept wurde weiterentwickelt und potentiell interessierte Geschäftsführer von Supermärkten gefunden.

Funktioneller Analphabetismus

Gemeinsam mit dem SkF Wesel wurde eine Gruppe für Menschen mit funktionellem Analphabetismus gegründet. Die Kontaktstelle begleitet aktuell gemeinsam mit dem SkF die Gruppe. Die Gruppe ist eine besondere Selbsthilfegruppe, Betroffene benötigen Unterstützung um in den Austausch zu kommen. Das Projekt wird auch in 2024 weitergeleitet.

Veranstaltungen und Austauschformate

02.02.2023	Digitale Informationsveranstaltung zur Projekt- und Pauschalförderung 2023
16.02.2023	Workshop für Gruppenleiter
23.03.2023	Eröffnung Wanderausstellung Moers
13.04.2023	Digitale Stammtische
22.04.2023	Grenzenloser Austausch in Xanten
06.06.2023	Kaffee und Kommunikation in Wesel
20.07.2023	Eröffnung der Wanderausstellung im Kreishaus Wesel
09.08.2023	Kaffee und Kommunikation Moers
28.08.2023	Digitaler Stammtisch
31.08.2023	Infostand Alpha Mobil in Wesel
12.09.2023	Jubiläumsfeier in Moers
09.11.2023	Digitale Stammtisch
14.11.2023	Informationsabend zum Thema „Selbsthilfe und Depression“ mit SPZ Dinslaken und Bündnis gegen Depressionen in Dinslaken



Grenzenloser Austausch in Xanten.



Infoabend „Selbsthilfe und Depression“

Vorstellung der Selbsthilfe-Kontaktstelle

- Ehrenamtlicher Treff Betreuungsverein Dinslaken
- Arbeitskreis der kommunalen Pflegeberatung Kreis Wesel
- Runder Tisch- offene Seniorenarbeit Moers
- Ehrenamtlicher Treff Betreuungsverein Wesel
- AWO Integrationsmaßnahme
- Akademie Klausenhof
- FOM Hochschule Wesel
- Leistelle Älter Werden Stadt Moers

Netzwerke / Kooperationen / Gremien

Die Zusammenarbeit und die Vernetzung mit professionellen Kräften und Einrichtungen wie Ärzten, Therapeuten, Krankenhäusern, Krankenkassen, Sozialdiensten, Beratungsstellen u. a. sind eine wichtige Grundlage für die Informations- und Beratungsfunktion. Ziel der Arbeit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel ist die Pflege und Ausweitung dieser Vernetzung, beispielsweise durch Teilnahme an Austauschtreffen oder Vorträgen in den einzelnen Institutionen.

In 2023 wurden folgenden Netzwerke und Kooperationen besonders verfolgt:

- Bündnis gegen Depressionen Kreis Wesel
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB® Kreis Wesel
- Kommunale Pflege- und Seniorenberatung Kreis Wesel
- Evangelisches Krankenhaus Selbsthilfekreis Wesel
- Nachbarschaftskoordination Sonsbeck
- Jugendamt Moers
- Krebsberatung Niederrhein
- Kooperationstreffen Schermbeck
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel
- „Leistelle Älter werden“ Stadt Moers
- Regionalbüro Alter Pflege und Demenz
- Netzwerk Stille Stunde
- SPIX Wesel
- Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve
- Marien- Hospital Wesel
- St. Vinzenz Hospital Dinslaken

Die Selbsthilfe- Kontaktstelle Kreis Wesel war in folgenden Gremien und Arbeitsgruppen vertreten:

- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Kommunale Konferenz Alter und Pflege
- PSAG Sucht
- PSAG Erwachsenenpsychiatrie

Ausblick auf 2024

Veranstaltungen

- gemeinsam mit der EUTB® zum Thema „Schwerbehindertenausweis- Chance oder Hindernis?“
- gemeinsam mit der EUTB® und Spix Wesel zum Thema „Macht Einsamkeit krank?“
- Regio Seminar „Lebendig und kreativ Moderieren“

Geplant sind verschiedene Veranstaltungsformate, wie Grenzenloser Austausch in Kleve, Kaffee und Kommunikation in Moers und Wesel u.a. Des Weiteren sind Netzwerktreffen, Vorstellungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle und Besuche in Berufsschulen und Hochschulen geplant.

Kontakt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

Telefon: 02841 90 00 16
selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-wesel.de

Sprechzeiten in Moers

Mo. 09.00 – 12.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr
Do. 13.00 – 16.00 Uhr
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

Sprechzeiten in Wesel

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Impressum

Herausgeber

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Redaktion

Katja Caspers
Anne Gawlik
Sandra Tinnefeld

Layout

Ulrike Sommerfeld

Fotos

S. 2, 4, 5
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

S. 3

unsplash.com

Erschienen

März 2024

redaktioneller Hinweis



www.selbsthilfe-wesel.de

